

# JEDILNIK MAJ 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	6.5.	puranja – zelenjavna obara, žemlja z otrobi, <b>jabolko</b>	brokolijeva juha, rižota s teletino in zelenjavo, <b>paradižnikova solata</b>	smuti
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	
TOREK	7.5.	<b>domač sadni jogurt</b> , čokoladni in <b>ovseni kosmiči</b> , melona	čufti, pire krompir, <b>rdeča pesa</b> , limonada	žemlja
	ALERGENI	<i>mleko, gluten-pšenica, soja</i>	<i>citrusi, gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>
SREDA	8.5.	<b>limonada</b> , rženi kruh, mesna zaseka, <b>por</b> , <b>EU: jagode</b>	govedina stroganov, <b>polenta</b> , kitajsko zelje v solati, sadje	sadna skuta
	ALERGENI	<i>citrusi, gluten-rž, soja</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena, jajca</i>	<i>mleko</i>
	VRTEC	<b>limonada</b> , rženi kruh, sirni namaz, <b>lubenica</b>	govedina stroganov, <b>polenta</b> , kitajsko zelje v solati, sadje	sadna skuta
		<i>citrusi, gluten-rž, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena, jajca</i>	<i>mleko</i>
ČETRTEK	9.5.	<b>kamut khorasan zdrob na mleku s posipom</b> , borovnice	<b>lečina juha</b> , piščančji zrezek v naravni omaki, <b>ajdova kaša</b> , <b>zelena solata s fižolom</b>	kompot
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, kamut, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, ajda, mleko</i>	
PETEK	10.5.	čaj, pirin kruh, čičerikin namaz, <b>banana</b> , <b>EU: jogurt</b>	<b>cvetačna juha</b> , <b>pirini široki rezanci z lososom</b> v smetanovi omaki, <b>kumarična solata</b>	keksi
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-pira, pšenica, mleko</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenice, pira</i>	<i>gluten-pšenica</i>

<b>PONEDELJEK</b>	13.5.	<b>mlečna prosena kaša s posipom, borovnice</b>	<b>zelenjavna juha, svinjska ribica, kus kus, kitajsko zelje v solati</b>	<b>žemlja</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-proso, pira, pšenica, mleko, soja, sezam</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, rž</i>	<i>gluten-pšenica</i>
<b>TOREK</b>	14.5.	<b>čaj, rženi kruh, tunin namaz, solata, EU: jagode</b>	<b>špargljeva juha, piščančja prsa v zelenjavni omaki, mlinci, paradižnikova solata</b>	<b>kompot</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, rž, riba, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja</i>	
<b>SREDA</b>	15.5.	<b>čaj, ovseni kruh, sir, paprika in paradižnik, EU: mleko</b>	<b>pašta fižol s teletino, domače kokosove rezine, limonada</b>	<b>jogurt</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-oves, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>
<b>ČETRTEK</b>	16.5.	<b>bela kava, graham kruh, domač čokoladni namaz, jabolka</b>	<b>česnova juha, bulgur s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom</b>	<b>smuti</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	
<b>PETEK</b>	17.5.	<b>smuti, pisana pletenica, lešniki</b>	<b>korenčkova juha, pečena orada, špinača, pire krompir, limonada</b>	<b>sadna skuta</b>
<i>BREZMESNI DAN</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca, lešniki</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenica</i>	<i>mleko</i>
<b>PONEDELJEK</b>	20.5.	<b>čaj, rženi kruh, bučni namaz, banane</b>	<b>goveja juha, govedina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, rdeča pesa</b>	<b>jogurt</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-rž, soja, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajce</i>	<i>gluten-pšenica</i>
<b>TOREK</b>	21.5.	<b>čaj, palačinke, borovnice EU: mleko</b>	<b>grahova juha, piščančje makaronovo meso, motovilec v solati</b>	<b>smuti</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	

<b>SREDA</b>	<b>22.5.</b>	<b>golaževa juha, polnozrnat kruh, melona</b>	<b>špargljeva juha, svinjski kocke po vrtnarsko, <b>prosenka kaša, zelena solata</b></b>	<b>sadna skuta</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica</i>	<i>mleko</i>
<b>ČETRTEK</b>	<b>23.5.</b>	<b>čaj, žemlja z otrobi, piščančja prsa, <b>paprika</b></b>	<b>ajdova mineštra s teletino, domača jabolčna pita, <b>limonada</b></b>	<b>žemlja</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, rž, pira</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica</i>
<b>PETEK</b>	<b>24.5.</b>	<b>mlečni pirini zdrob, <b>jabolko</b></b>	<b>čičerikina juha, pečen brancin, krompirjeva solata, sadje</b>	<b>kompot</b>
<i>BREZMESNI DAN</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pira, pšenica, mleko</i>	<i>mleko, riba, listna zelena, gluten-pšenica</i>	
<b>PONEDELJEK</b>	<b>27.5.</b>	<b>mleko, polenta, banana</b>	<b>picikov paprikaš, široki pirini rezanci, <b>motovilec v solati, sadje</b></b>	<b>smuti</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajce</i>	
<b>TOREK</b>	<b>28.5.</b>	<b>čaj, umešano jajce, pirin kruh, borovnice</b>	<b>mineštra, skutini štruklji z jagodnim prelivom, sadje</b>	<b>sadna skuta</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, pira, jajce</i>	<i>gluten, jajca, mleko</i>	<i>mleko</i>
<b>SREDA</b>	<b>29.5.</b>	<b>čaj, rženi kruh, ribji namaz, <b>solata</b></b>	<b>ohrotova juha, mesno-zelenjavna lazanja, <b>zelje v solati</b></b>	<b>žemlja</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, rž, riba, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>
<b>ČETRTEK</b>	<b>30.5.</b>	<b>čaj, jabolčni zavitek iz polnozrnatega vlečnega testa, melona, <b>EU: mleko</b></b>	<b>fižolova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, <b>rizi-bizi, paradižnikova solata</b></b>	<b>kompot</b>
	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-pšenica, pira, rž, jajca, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, ajda, mleko</i>	
<b>PETEK</b>	<b>31.5.</b>	<b>čaj, polnozrnat kruh, domač borovničev namaz, <b>jagode</b></b>	<b>bučkina juha, ribji hrustavček, pire krompir, <b>zelena solata</b></b>	<b>jogurt</b>
<i>BREZMESNI DAN</i>	<i>ALERGENI</i>	<i>gluten-rž, soja, jajca, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica</i>

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.

PRIPRAVILA: ANJA PRKIČ