

JEDILNIK APRIL 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	1.4.	PRAZNIK		
TOREK	2.4.	limonada, pirini svedri z makom, jabolka	prežganka, piščančji različji, kvinoja, kumarična solata	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, pira</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	<i>mleko</i>
SREDA	3.4.	čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, banana	bučkina juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus-kus, zelje v solati s fižolom	žemlja
	ALERGENI	<i>gluten-oves, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>
ČETRTEK	4.4.	limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, paradižnik	ohrotova juha, slani sirovi štruklji v gobovi omaki, zelena solata	kompot
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, soja</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca</i>	
PETEK	5.4.	mlečna prosena kaša , posip, jagode	korenčkova juha, pečen brancin, blitva, pire krompir, sadje	jogurt
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, proso, mleko</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenica</i>	<i>gluten-pšenica</i>
PONEDELJEK	8.4.	čaj, rženi kruh, tunin namaz, solata	puranja pleskavica, bulgur, paradižnikova solata , sadje	keksi
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, rž, riba, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajce, mleko</i>	<i>gluten-pšenica</i>

TOREK	9.4.	domač sadni jogurt , koruzni in ovseni kosmiči, jabolko	zelenjavna juha z ajdovo kašo , goveji trakci v omaki, rženi njoki, zelje v solati	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten-oves, koruza, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-ajda, pšenica, rž, mleko, jajca</i>	<i>mleko</i>
SREDA	10.4.	čaj , polnozrnata štručka, piščančja prsa, paprika	krompirjev golaž s stročnicami , carski praženec, limonada	sadje
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, rž, pira</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	
ČETRTEK	11.4.	čaj , maslo , med , graham kruh, banana EU: mleko	brokolijska juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom	jogurt
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>gluten-pšenica</i>
PETEK	12.4.	čaj , rženi kruh, eko umešana jajčka , paradižnik	cvetačna juha , pirini široki rezanci z lososom v smetanovi omaki, kumarična solata	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	<i>gluten-rž, soja, jajca, mleko</i>	<i>mleko, riba, gluten-pšenice, pira</i>	<i>mleko</i>
PONEDELJEK	15.4.	čaj , graham kruh, ribji namaz, solata	juha z ribano kašo, pečen piščanec, mlinci, endivja s koruzo	jogurt
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, riba, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, jajca, soja</i>	<i>mleko</i>
TOREK	16.4.	čaj , rženi kruh, sir, paprika in paradižnik , EU: mleko	česnova juha, mesno-zelenjavna lasanja, zelje v solati	sadje
	ALERGENI	<i>gluten-rž, pšenica, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, jajca, mleko</i>	
SREDA	17.4.	puranja – zelenjavna obara, večzrnata žemlja, jabolko	blitvina juha , svinjski ciganski zrezek, ajdova kaša , zelena solata s koruzo	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, rž, mleko</i>	<i>gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>gluten-pšenica</i>
ČETRTEK	18.4.	bela kava , navihanček s chia semeni in nadevom, borovnice	paradižnikova juha , teletina v zelenjavni omaki, kruhove rezine, endivija	kompot

	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, soja, oreščki	gluten-pšenica, jajce	
PETEK	19.4.	kamut khorasan zdrob na mleku s posipom, melona	čičerikina juha, pečena šarenka, krompirjeva solata, sadje	žemlja
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten-pšenica, kamut, mleko	mleko, riba, listna zelena, gluten-pšenica	gluten-pšenica
PONEDELJEK	22.4.	smuti, pisana pletenica, lešniki, EU: mleko	juha s fritati, pečena piščančja prsa, rizi-bizi, paradižnikova solata	keksi
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, jajca, lešniki	gluten-pšenica, jajca, mleko	gluten-pšenica
TOREK	23.4.	čaj, pirin kruh, piščančja pašteta, paprika	goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, pražen krompir, kivi	sadna skuta
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, citrusi	mleko, gluten-pšenica	mleko
SREDA	24.4.	mlečni pirini zdrob, banana	lečina juha, svinjski kocke po vrtnarsko, prosena kaša, zeljna solata	sadje
	ALERGENI	gluten-pira, pšenica, mleko	mleko, gluten-pšenica	
ČETRTEK	25.4.	čaj, rženi kruh, bučni namaz, paradižnik	grahova juha, makaronovo meso, rdeča pesa	žemlja
	ALERGENI	gluten-rž, soja, jajca, mleko	gluten-pšenica, jajce, mleko	gluten-pšenica
PETEK	26.4.	čaj, pica, paradižnik	fižolova juha, piščančji hrustavčki, pirin rižek, zelena solata	mleko
BREZMESNI DAN	ALERGENI	mleko, gluten-pšenica	mleko, gluten-pšenica, pira, jajca	mleko
	VRTEC	čaj, rogljiček, jabolko	fižolova juha, piščančji hrustavčki, pirin rižek, zelena solata	
		mleko, gluten-pšenica, jajca	mleko, gluten-pšenica, pira, jajca	
PONEDELJEK	29.4.	mlečni riž s posipom, sadje	enolončnica z ajdo in mesom, puding, jabolčni sok	keksi
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, jajca, sezam	gluten. pšenica, ajda, mleko, jajca	gluten-pšenica

TOREK	30.4.	čaj, graham kruh, zelenjavni namaz, sadje	bučkina juha, pirini špageti po bolonjsko, zelje v solati	sadna skuta
	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, mleko, soja</i>	<i>mleko, gluten-pšenica, jajca</i>	<i>mleko</i>
SREDA	1.5.	PRAZNIK		
	ALERGENI			
ČETRTEK	2.5.	PRAZNIK		
	ALERGENI			
PETEK	3.5.	mleko, polenta, sadje	zelenjavna juha, špinačni tortelini v zelenjavni omaki, rdeča pesa	mleko
<i>BREZMESNI DAN</i>	ALERGENI	<i>gluten-pšenica, koruza, mleko</i>	<i>gluten. pšenica, mleko, jajca</i>	<i>mleko</i>

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.

Pripravila: Anja Prkič